

Przedszkole Nr 11  
im. „Leśnych Ludków”  
43-190 Mikołów  
ul. M. Kownackiej 1

**Szanowni Państwo!**

W trosce o jak najlepsze przygotowanie opieki dietetycznej dla naszych dzieci z Przedszkola Nr 11 w Mikołowie prosimy uprzejmie o dokładne wypełnienie poniższej ankiety.

Wiemy, że dzieci przebywające na diecie bezglutenowej i/lub bezmlecznej często mają wykluczone z diety również inne produkty spożywcze. Prosimy o zaznaczenie wszystkich produktów, które dziecko może jeść lub nie — ze względów medycznych, a nie uprzedzeń smakowych i zwyczajów żywieniowych.

Imię i nazwisko dziecka.....

Rodzaj diety zalecanej przez lekarza.....

.....

Czy państwa dziecko otrzymuje preparat mleko zastępczy? Jeśli tak, prosimy podać nazwę.

.....

Dodatkowe uwagi Państwa dotyczące diety dziecka:

.....

.....

.....

Dziękujemy za wypełnienie ankiety.

.....

*Data i podpis rodzica / opiekuna prawnego*

.....

*Data i podpis rodzica / opiekuna prawnego*

Oświadczam, że wyrażam zgodę na zbieranie, przetwarzanie i wykorzystanie w celach związanych z prowadzeniem w przedszkolu diety mojego dziecka danych osobowych dotyczących zdrowia dziecka przez Dyrektora Przedszkola, pracowników kuchni oraz wychowawców zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 o ochronie danych osobowych.

.....

*Data i podpis rodzica / opiekuna prawnego*

.....

*Data i podpis rodzica / opiekuna prawnego*

Imię i nazwisko dziecka.....

Dziecko może/ nie może jeść:

PRODUKT	TAK	NIE	PRODUKT	TAK	NIE	PRODUKT	TAK	NIE
Mleko			Oliwa z oliwek			Pietruszka		
Kefir			Agrest			Pomidor		
Jogurt			Ananas			Por		
Śmietana			Arbuz			Rzodkiewka		
Twaróg			Awokado			Sałata		
Ser żółty			Banan			Seler		
Mleko ryżowe			Brzoskwinia			Szczaw		
Jaja			Cytryna			Szcypiorek		
Wieprzowina			Czarne jagody			Szpinak		
Ciełęcina			Grejpfrut			Ziemniaki		
Wołowina			Gruszka			Kakao		
Kurczak			Jabłko			Czekolada gorzka		
Indyk			Kiwi			Czekolada mleczna		
Ryby mrożone			Maliny			Herbatniki		
Ryby wędzone			Mandarynki			Paluszki		
Wędliny drobiowe			Morele			Chrupki kukurydzia-		
Wędliny wieprzowe			Nektarynka			Krakersy		
Pasztet domowy			Pomarańcza			Wiórki kokosowe		
Filet wędzony z in-			Porzeczka czarna			Kwasek cytrynowy		
Szynka wieprzowa			Porzeczka czer-			Proszek do piecze-		
Poładwica sopocka			Sliwki			Cukier waniliowy		
Makaron pszenny			Truskawki			Cukier		
Makaron ryżowy			Winogrona			Drożdże		
Makaron razowy			Wiśnie			Sól		
Ryż			Brokuły			Pieprz		
Pieczo bezgluteno-			Brukselka			Bazylia		
Pieczywo żytnie			Buraki			Majeranek		
Pieczywo pszenne			Cebula			Majonez		
chrupkie kukur.			Cukinia			Musztarda		
Wafle ryżowe			Cykoria			Kisiel		
Kasza jęczmienna			Czosnek			Soki owocowe		
Kasza manna			Dynia			Sok pomidorowy		
Kasza jagłana			Fasola			Soki warzywne		
Kasza gryczana			Fasolka szparago-			Koncentrat pomido-		
Soja i jej przetwory			Groch			Dżem		
Kukurydza			Groszek zielony			Miód		
Płatki kukurydziane			Kabaczek			Orzechy		
Płatki owsiane			Kalafior			Mięta		
Mąka ryżowa			Kalarepka			Herbata owocowa		
Mąka kukurydziana			Kapusta biała			Herbata		
Mąka bezglutenowa			Kapusta cz.ewona			Dropsy owocowe		
Mąka gryczana			Kapusta kwaszona			sezam		
Mąka pszenna			Kapusta pekińska			ziarna dyni		
Ciecierzycy			Koperek zielony			ziarna słonecznika		
Masło			Marchew					
Margaryna			Natka pietruszki					
Oleje roślinne			Ogórek kiszony					
Olej rzepakowy			Ogórek świeży					
Olej ryżowy			Papryka					
Olej słonecznikowy			Pieczarki					